

SMLOUVA O

MOBILU

MEZI DÍTĚTEM A RODIČEM



V12



Comprea.cz

Já, níže podepsaný/á

(jméno a příjmení)

souhlasím s tím,

**že je mi tímto svěřen do péče mobilní telefon,
který budu používat tak, abych byl/a v bezpečí
a neublížoval sobě ani ostatním.**

Svým podpisem se zavazuji k plnění následujících povinností:

Základní povinnosti

- **Dospělý bude vždy znát moje hesla**
- **Každou novou aplikaci nebo registraci na nové platformě či hře mi schválí dospělý po tom, co si ji nejdříve pečlivě prostuduje**
- **Každou mikrotransakci, donate a nákup se skutečnými penězi mi nejprve schválí dospělý**
- **Zařízení budu dospělým odevzdávat v pracovní dny v _____ hodin a o víkendech v _____ hodin**
- **Nikdy nebudu mít u sebe zařízení v posteli přes noc**
- **Škola a dobrý spánek budou mít vždy přednost**
- **Mobil nebude nikdy důležitější než lidi kolem mě**
- **Mám-li o čemkoliv sebemenší pochybnosti, poradím se s dospělým**

Bezpečí

- **Nebudu chatovat ani volat si s cizími lidmi**
- **Bude-li mě někdo zvát ke schůzce, okamžitě to řeknu doma**
- **Když mi někdo říká, ať něco tajím a nikomu o tom neříkám, je to špatně a okamžitě to řeknu dospělému**
- **Neposílám nikomu žádné fotky, videa nebo informace bez vědomí dospělých**
- **Chápu, že co se jednou dostane na internet, to tam zůstane navždy**

Čemu se vyhýbám

- **Budu se vyhýbat nechutnému obsahu**
- **Budu se vyhýbat násilnému obsahu**
- **Budu se vyhýbat hloupým a riskantním výzvám, které by ohrožovaly zdraví či život můj nebo někoho druhého**
- **Nezapojím se do výzev, které mohou být nebezpečné nebo ponižující**
- **Nepokouším se o věci jen proto, že to dělají všichni ostatní**
- **Budu se vyhýbat obsahu, který mě děsí**

Chování k ostatním

- **Vyvaruji se tvorbě obsahu, který zesměšňuje druhé**
- **Nebudu nikoho z jakéhokoliv důvodu urážet**
- **Nebudu psát vulgární komentáře**
- **Pokud se dozvím, že někomu z dětí kolem mě se dějí špatné věci popsané v této smlouvě, a nebo mu dokonce hrozí nebezpečí, nenechám si to pro sebe, ale řeknu to dospělým**
- **Nešířím cizí obsah, který by někomu mohl ublížit**
- **Nesdílím fotky, videa ani informace o jiných lidech bez jejich vědomí**

Čas na obrazovce

- **Dodržuji domluvený čas, kdy telefon odevzdávám**
- **Poskytnu dospělému přístup ke kontrole v aplikaci monitorující, kolik času denně na mobilu trávím**
- **Budu respektovat, že spánek má přednost před telefonem**
- **Uvědomuji si, že čas na telefonu rychle utíká a může mě pohltit**
- **Když ztratím pojem o čase, dám si pauzu**
- **Nedívám se do telefonu bez přemýšlení jen ze zvyku nebo nudy**
- **Dělám si přestávky od obrazovky**
- **Věnuji se i věcem mimo telefon (rodina, škola, kamarádi, pohyb i odpočinek)**
- **Telefon nepoužívám při jídle, při společném čase nebo v situacích, kdy se věnuji lidem kolem sebe**
- **Skutečné zážitky s lidmi kolem mají vždy přednost a telefon nebudu upřednostňovat**
- **Uvědomuji si, že můj čas a pozornost jsou cenné a nemůžu je vrátit zpět**
- **Přemýšlím, čemu svůj čas věnuji a jestli mi to něco dává**
- **Nebudu trávit čas jen bezmyšlenkovitým scrollováním**

Škola

- **Respektuji školní řád i pravidla školy týkající se používání telefonu a používám telefon jen v situacích, kdy je to dovoleno**
- **Telefon během výuky nepoužívám, pokud k tomu nemám svolení učitele**
- **Telefon mám během hodiny v režimu, který neruší výuku**
- **Nepoužívám ho způsobem, který by narušoval výuku nebo obtěžoval ostatní**
- **Nepořizuji ve škole žádné fotografie, videa ani záznamy bez souhlasu učitele a ostatních**

Nátlak

- **Když na mě někdo tlačí, nutí mě něco udělat nebo chce, abych odpověděl/a hned, zastavím komunikaci a řeknu to dospělým**
- **Když mám z něčeho divný nebo nepříjemný pocit, okamžitě to řeknu dospělým**
- **Nenechám se do ničeho nutit**

Šikana

- **Když mě někdo zesměšňuje, uráží nebo ponižuje, nebudu to snášet a řeknu to dospělým**
- **Na šikanu nebudu odpovídat stejným způsobem, ale požádám o pomoc**
- **Vím, že šikana není moje chyba**

Vydírání

- **Když mi někdo vyhrožuje (např. že něco zveřejní nebo mi ublíží), neposlechnu ho a řeknu to doma**
- **Když mě někdo nutí něco tajit, tak protože jsem pozorně četl tuto smlouvu, už mooooooc dobře vím, že je to varovný signál, a řeknu to dospělým**
- **Nikdy neřeším vydírání sám/sama – vždy požádám o pomoc dospělého**

Peníze a mikrotransakce

- **Nekupuji nic v obchodech, hrách, ani v aplikacích bez vědomí dospělého**
- **Neposílám donate bez vědomí dospělého**
- **Když mě hra nutí utrácet skutečné peníze, vím, že je to past**
- **Nenechám se přesvědčit, že „tohle je poslední šance“ nebo „to nutně potřebuju“**
- **Uvědomuji si, že věci ve hrách (skiny, looty, mystery boxy, balíčky, herní měna, bonusy nebo „vzácné“ předměty apod.) nejsou skutečné a virtuální věci mohou kdykoliv zmizet**
- **Nezadávám nikde platební údaje bez vědomí dospělého**
- **Nepotvrzuji žádné platby ani „na zkoušku zdarma“ bez domluvy s dospělým**

Aplikace a účty

- **Nevytvářím účty a profily bez vědomí dospělého**
- **Používám jen aplikace, které jsou pro můj věk vhodné**
- **Používám jen aplikace a stránky, které mi schválil dospělý**
- **Když aplikace chce přístup k fotkám, kameře nebo poloze, zeptám se dospělého**
- **Nepřihlašuji se cizím účtem a nikomu nepůjčuji svůj**

Poloha a její sdílení

- **Nesdílím svou polohu s cizími lidmi ani veřejně**
- **Nezveřejňuji, kde bydlím, kam chodím do školy nebo kde se právě nacházím**
- **Přemýšlím, co o mně může někdo zjistit z mých příspěvků**

Reklama a influenceři

- **Uvědomuji si, že influenceři a jejich videa mohou být placená reklama**
- **Nepovažuji všechno, co vidím, za pravdu nebo doporučení**
- **Chápu, že influencer mi svůj produkt doporučuje hlavně proto, aby vydělal na svém známém jméně**

Realita

- **Uvědomuji si, že lidé na internetu ukazují jen část reality**
- **Nesrovnávám se s tím, co vidím online**
- **Vím, že skutečný život je důležitější než ten online**

Péče o svěřený telefon

- **Uvědomuji si, že telefon je mi svěřený a není to samozřejmost**
- **Chovám se k němu opatrně a dávám na něj pozor**
- **Nenosím telefon tam, kde by se mohl snadno poškodit**
- **Používám ochranné prvky, pokud jsou k dispozici**
- **Nenechávám telefon bez dozoru na veřejných místech**
- **Nepůjčuji telefon cizím lidem bez vědomí dospělého**
- **Neinstaluji do telefonu věci, které by ho mohly poškodit nebo zpomalit**
- **Když se telefon poškodí nebo přestane fungovat, okamžitě to řeknu doma**
- **Když se telefon chová divně (reklamy, zpomalení, podivné zprávy), řeknu to doma**
- **Neinstaluji „opravy“ nebo aplikace z neznámých zdrojů**
- **Nesnažím se problém skrývat ani řešit sám/sama**

Vzájemná důvěra

- Když udělám chybu, řeknu to dospělému, protože si vzájemně věříme a vždycky si pomůžeme
- Nebudu nic skrývat ze strachu, protože doma problémy umíme řešit a ne za ně trestat
- Dospělí mi důvěřují, pomáhají a vždy se budou zajímat o to, co na internetu dělám
- Budeme se snažit situaci hlavně pochopit a společně zvládnout
- Budu ochotně spolupracovat a příště se zachovám lépe

Věříme si vzájemně.

A já nebudu porušovat tuhle dohodu, aby mi dospělí mohli věřit dál.

Když si nejsem jistý/á, zastavím se a nic nedělám, dokud to neproberu doma.

Když mám z něčeho na internetu divný pocit, raději to vždycky řeknu doma – i kdybych měl/a pocit, že jsem něco pokazil/a.

Další povinnosti (volitelně)

Domluvené sankce (volitelně)

<i>Porušení</i>	<i>Sankce</i>
Lehké	
Střední	
Těžké	

Věříme si vzájemně.

**Výše uvedenému jsem dobře porozuměl/a.
Svým podpisem se zavazuji k dodržování všech výše
uvedených bodů a jsem si vědom/a toho, že při porušení
smlouvy může přijít domluvená sankce.**

datum podpisu

smlouva vyprší dne

podpis dítěte

podpis dospělého

AKTUÁLNÍ ZNĚNÍ ZDARMA KE STAŽENÍ



comprea.cz/smlouva ×



@compreacz



Comprea.cz